



Hygiene- & Infektionsschutzkonzept zur sicheren Durchführung des Trainingsbetriebs

Version 1.1, 17.06.2020

Dieser Leitfaden definiert Regeln und Gebote, die für einen sicheren Trainingsalltag wichtig sind. Alle Sportlerinnen und Sportler, die am Training teilnehmen, **verpflichten** sich, diese einzuhalten. Übergeordnet gilt die **Coronaschutzverordnung des Landes NRW** (CoronaSchVO NRW) mitsamt Anlagen in der aktuell gültigen Fassung, die hier zum Download zur Verfügung steht:

<https://www.land.nrw/corona>

Vor dem Training

- Die Sporthalle darf ausschließlich über die Herrenumkleide betreten werden. Dabei sind die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren.
- Ein Aufenthalt zum Umziehen ist in der Umkleidekabine nicht gestattet.
- Beim Aufbau der Tische und Anbringen der Netze ist in besonderer Weise darauf zu achten, einen Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.
- Die Tische sind vor der Benutzung mit Flächendesinfektionsmittel zu reinigen.

Während des Trainings

- Es werden ausschließlich Einzel- und keine Doppelpaarungen gespielt.
- Das obligatorische Händeschütteln zur Begrüßung sowie das Abklatschen nach einer Partie sind zu unterlassen.
- Jedes Paar benutzt nur einen einzigen Ball.
- Es findet kein Balleimer-Training statt.
- Das Abwischen der Hände auf den Tischen ist untersagt. Jede Spielerin/jeder Spieler sorgt für ein separates Handtuch.

Nach dem Training

- Die Tische sind nach der Benutzung mit Flächendesinfektionsmittel zu reinigen.
- Während des Abbaus muss erneut besonders darauf geachtet werden, den Mindestabstand nicht zu unterschreiten.
- Das Duschen in der Sporthalle ist nicht möglich.
- Die Sporthalle darf ausschließlich über die Damenumkleide verlassen werden.
- Die Teilnahme an einem Training wird dokumentiert, um nach einer möglichen COVID-19-Erkrankung schnell Kontaktpersonen ermitteln zu können.

Organisation

- Die maximale Teilnehmeranzahl eines Trainings beträgt **10** Personen.
- Das Training der Jugendspieler findet **dienstags** und **donnerstags** von **17:00 bis 19:30 Uhr** statt. Die Teilnahme wird dabei vom Jugendwart Tim Dunker koordiniert.
- Das Training der Erwachsenen findet **dienstags** und **donnerstags** ab **19:30 Uhr** statt. Jede Sportlerin/jeder Sportler, die/der an einem Training teilnehmen möchte, muss sich zuvor über die **WhatsApp**-Gruppe „Tischtennis in Gemen“ anmelden. Es wird darum gebeten, sich zunächst nur für **einen** der beiden wöchentlichen Termine anzumelden. Sollten zwei Stunden vor Trainingsbeginn noch Plätze frei sein, sind – nach Anmeldung – auch zwei Teilnahmen in einer Woche möglich.
- Auf Wunsch kann ein separates Training für Angehörige von Risikogruppen eingeführt werden.

Der Vorstand

Weitere Empfehlungen finden sich im *COVID-19-Schutz- und Handlungskonzept* des DTTB:

<https://www.tischtennis.de/corona.html>